

Risico's op de Lek

Samenvatting en conclusies uit de risicotabel op bladzijde 3 en 4 van dit document

De belangrijkste gevaren van de rivier:

Aanvaring: Risico op aanvaring met boot/krib/boei is het grootst bij:

- a) slechte weersomstandigheden (harde wind/slecht zicht)
- b) recreatiedrukte (speedboten/waterskiërs) en
- c) 1^e jaarsploeg (onbestuurbaarheid boot).

Onderkoeling: Bij te water raken bij lage watertemperatuur neemt de zelfredzaamheid (en snel naar de kant kunnen zwemmen) heel snel af door onderkoeling. De drenkeling moet fit zijn en snel uit het water kunnen komen om bij een watertemperatuur van < 5 C een kans op overleven te hebben.

Stroming: Bij te water raken bij sterke stroming is de kans groot dat de drenkeling meegesleurd wordt naar het midden van de rivier of bestaat het risico in een draaikolk bij de kribben terecht te komen. Bij stroming ontstaat er direct achter de kop van de kribben, waar de keerstroom de rivierstroming ontmoet een draaikolk. Bij een sterke stroming kan daar een neerwaartse stroom ontstaan, die je onder water trekt. Dit is een zeer riskante situatie.

Het manoeuvreren met roeiboten bij stroming op de Lek wordt door de golven van vrachtschepen extra gecompliceerd.

Conclusie:

- 1) Meeste risicosituaties zijn voor roeiers met minimaal 1 jaar roeiervaring op de Lek in normale weersomstandigheden **aanvaardbaar klein**. (Algemene veiligheidsmaatregelen)
- 2) Bij harde wind, sterke stroming en lage temperatuur zijn de risico's in gladde boten en beginnerploegen **groter** (extra veiligheidsmaatregelen).
- 3) Vanaf windkracht 5 op de Lek, bij water- en luchttemperatuur <0C en bij slecht zicht (<250 meter) zijn de risico's voor alle boottypen **onacceptabel groot** (vaarverbod).

Algemene veiligheidsmaatregelen:

1. Veilig materiaal en aanbrengen/ter beschikking stellen veiligheidsvoorzieningen
2. Goede opleiding en feedback
3. Activiteiten om het veiligheidsbewustzijn te stimuleren
4. Logboek (bijna) incidenten
5. Veiligheidscultuur
6. Zwemdiploma.
7. Raadplegen weerbericht en buienradar en watertoestand een half uur voor vertrek
8. Mobiele telefoon mee aan boord (advies)
9. Voor- en achtertaft aanbrengen bij open boten (zie veiligheidstabel)
10. Hoosblik of pomp mee aan boord
11. Touw mee aan boord
12. Dicht langs de kant roeien
13. Reddingsvest voor 4x en C-boten met minder ervaren roeiploegen in geval van:
 - o stroming (waterstand bij lobith van 1000)
 - o onbestendig weer, golfslag én watertemperatuur <10C

Vaarverbod (zie veiligheidstabel):

- vanaf windkracht 5 en vanaf ZW 4 (dit is tegen de stroom in) voor alle boottypen.
- vanaf windkracht 4 voor de skiffs, C1 en de dubbeltwee.
- bij lucht- en watertemperatuur <0C voor alle boottypen
- bij sterke stroming (vanaf waterstand bij lobith van 1300) voor alle boottypen
- bij veel stroming (Hagestein en Amerongen open. Stand 1150) Trio C2 voortaft. Alleen varen met C4x en C2x
- bij stroming (vanaf waterstand bij lobith van 1000) voor alle ongestuurde boottypen

Voorwaarden voor gebruik reddingsvesten;

- 1) de reddingsvesten staan op automatisch uitklappen omdat in geval van te water raken het risico bestaat dat de roeier even van slag is of met andere dingen bezig is (mederoeiers, boot, stroming, op adem komen) en het zelf niet goed lukt om dit handmatig te doen.
- 2) het dragen van een reddingsvest is niet verplicht, maar wordt sterk aangeraden in bepaalde situaties (zie boven).

> we adviseren i.p.v. verplichten omdat het dragen van een reddingsvest zowel nadelen heeft (oncomfortabel, bemoeilijkt het zwemmen met als gevolg extra risico op onderkoeling), als voordelen heeft (blijven drijven). Het is aan de leden om hier een persoonlijke afweging in te maken (leeftijd, conditie, ervaring).

> dit beleid doet een groter beroep op ieders eigen en gezamenlijke verantwoordelijkheid én bewustzijn van risico's. Daarom voeren we een actief veiligheidsbeleid.

- 3) We nemen de werking van het reddingsvest op in onze basis roei-instructie en in de cursus skiff en

TABEL RISICO'S OP DE LEK

	Risico's	Oorzaak	Gevolgen	Kans / # bekend 12 jaar	Preventieve maatregelen	Te nemen verzachtende maatregelen
	Door weer- en	wateromstandig-	heden			
1	Onbalans in skiff / 2x	Sterke stroming	> omslaan > door stroming meegenomen > situatie niet meer de baas.	Groot / 0	<ul style="list-style-type: none"> Vaarverbod 	
2	Vollopen. Onbestuurbaarheid'.	Sterke wind	> omslaan bij keerpunt > aanvaring met krib of boot	Groot / 0	<ul style="list-style-type: none"> Vaarverbod vanaf windkracht 5 (of vanaf ZW4 tegen de stroom in) voor alle boottypen. Vaarverbod vanaf windkracht 4 voor 4x, skiffs en dubbeltwee. 	
3	Onderkoeling	Te water raken in water	grote kans op verdrinking		<ul style="list-style-type: none"> Vaarverbod voor alle boottypen bij watertemperatuur < 0 C 	
4		Lage luchttemperatuur.	minder grip op de riemen en de techniek > roeifouten > onbalans > omslaan	Reëel / 0	Roei- en stuuropleidingen > bewustwording van het risico en daarom rustiger en zorgvuldiger roeien.	
5		Regen in combinatie met lage luchttemperatuur	Onderkoeling, waardoor minder grip op de riemen en de techniek > roeifouten > onbalans > omslaan	Reëel / 0	Opleiding stuur > bewustwording van het risico en daarom rustiger en zorgvuldiger roeien	
6	Aanvaring/botsing	Slecht zicht/mist	Aanvaring krib, schip of drijfhout > Letsel/schade > te water raken.	Middel / 0	Vaarverbod bij mist of slecht zicht <250m. (Krib overzijde Lek)	
7	Blikseminslag	Inslag in boot of staande aan de wal	(dodelijk)letsel	Middel / 0	<ol style="list-style-type: none"> Goede afweging maken o.b.v. weersvoorspellingen Bij twijfel niet uitvaren 	Zie notitie bliksem
	Door (vaar) incident en					
8	Omslaan C4x/C3x	Aanvaring beroepsvaart	Met de boot onder het schip door getrokken worden of in de kolken van schip meegezogen worden	Zeër klein / 0	Opleiding stuur en roeiers	

9		Aanvaring recreatie vaart / speedboten	<p>1) Omslaan en niet tijdig uit de boot los kunnen komen > verdrinking.</p> <p>2) Ernstig letsel/bewusteloosheid en uit de boot vallen > verdrinking</p> <p>3) Omslaan in koud water hyperventilatie of onderkoeling > zelfredzaamheid neemt snel af</p> <p>4) Omslaan en bij sterke stroming niet of moeizaam aan de wal komen</p>	Klein / 0	<ul style="list-style-type: none"> • Opleiding stuur en roeiers • Losse schoenen / voeten niet vastsnoeren / deugdelijke heelstrings • Goed zichtbaar zijn (fluorescerende hesjes of gele/oranje/ rode bovenkleding). • Consequent SB-wal varen. • Bij koud weer/water dicht bij de wal varen. • Bij drukte op het water niet varen of dragen reddingsvest 	<p>Reddend zwemmen</p> <p>Snel naar kant zwemmen</p>
10	Omslaan skiff / 2X	(bijna) aanvaring scheepvaart, harde wind, sterke stroming, heftige golfslag (al dan niet versterkt door beroepsvaart)	Idem C4x	Reëel / 3	<ul style="list-style-type: none"> • Opleiding stuur (vaak omkijken, bij scheepvaart stil leggen, tussen kribben uitwijken) • Bij sterke stroming reddingsvest • Vaarverbod bij <10 C, bij sterke stroming of harde wind 	Snel naar kant zwemmen.
11	Vollopen C4 x / C3x / 4x	Heftige golfslag, al dan niet versterkt door beroepsvaart	<p>1) In koud water > hyperventilatie</p> <p>2) bij <5C snel onderkoeling > heel snel afname zelfredzaamheid.</p> <p>3) Bij sterke stroming niet of moeizaam aan de wal komen</p>	Klein / 2	<ul style="list-style-type: none"> • Opleiding stuur en roeiers. Goed stuurmanschap (uitkijken, stil leggen, tussen kribben) • Voor- en achterraft op C3 	<p>Pompen, hozen</p> <p>Indien mogelijk naar kant roeien en boot legen</p>
12	Botsing ongestuurde nummers (1x, 2x, C3x)	Krib of boei	<p>1) Schade boot > vollopen > omslaan</p> <p>2) Slippen riemen > onbalans > omslaan</p>	Klein / 1	<ul style="list-style-type: none"> • Opleiding stuur en roeiers (uitkijken, rekening houden met omstandigheden) • Reddingsvest in geval van sterke stroming 	
13	Botsing C4x / 4x	Boei of krib	<p>1) Schade boot,</p> <p>2) Lichamelijk letsel</p> <p>3) Man over boord door slippende riem > omslaan</p>	Klein / Botsing boei 3 keer	<ul style="list-style-type: none"> • Opleiding stuur (Gebied kennen en concentratie) • Reddingsvest in geval van sterke stroming 	

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.